



GAMMA-PLUS

Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
Кичатова Ольга

Анатольевна



# МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 24.07.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

## Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
<b>Итого:</b>				<b>9,72</b>	<b>12,34</b>	<b>52,45</b>	<b>359,73</b>

## Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15752	Варенец Варенец 1л	130	4,35	3,75	6,15	75,75
<b>Итого:</b>				<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,15</b>	<b>75,75</b>

## Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
ТТК 277/2014 Дели плюс	13812	Гуляш из отварного мяса Свинина б/к(карбонад) д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Вода	30/30	9,08	14,78	2,28	178,50
	14868	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	110	3,39	3,67	15,28	107,74
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>				<b>19,39</b>	<b>23,77</b>	<b>64,70</b>	<b>550,25</b>

## Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
235/2011 Дели принт	13894	Пудинг из творога запеченный с соусом Творог 5% / Крупа манная / Яйцо куриное столовое шт / Сахар / Изюм д/с / Ванилин / Масло сливочное / Сухари панировочные / Сметана / Соль пищевая / Соус молочный (сладкий) Я / Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Вода / Сахар / Ванилин	100/30	18,89	10,54	29,48	288,29
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	14668	Сушка шт Сушки в ассортименте		0,97	0,99	7,26	41,83
<b>Итого:</b>				<b>20,88</b>	<b>11,89</b>	<b>51,92</b>	<b>398,18</b>
<b>Всего:</b>				<b>54,34</b>	<b>51,75</b>	<b>175,21</b>	<b>1 383,91</b>

Зав.производством

Ответственный за пр. 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043. Самара обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru





Согласовано:

Заведующий Д/с № 104  
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 24.07.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
<b>Итого:</b>				<b>9,72</b>	<b>12,34</b>	<b>52,45</b>	<b>359,73</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15752	Варенец Варенец 1л	130	4,35	3,75	6,15	75,75
<b>Итого:</b>				<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,15</b>	<b>75,75</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
ТТК 277/2014 Дели плюс	13812	Гуляш из отварного мяса Свинина б/к(карбонад) д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Вода	30/30	9,08	14,78	2,28	178,50
	14868	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	110	3,39	3,67	15,28	107,74
	14618	Компот из яблок Яблоки д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>				<b>19,39</b>	<b>23,77</b>	<b>64,70</b>	<b>550,25</b>
<b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b>							
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
235/2011 Дели принт	13894	Пудинг из творога запеченный с соусом Творог 5% / Крупа манная / Яйцо куриное столовое шт / Сахар / Изюм д/с / Ванилин / Масло сливочное / Сухари панировочные / Сметана / Соль пищевая / Соус молочный (сладкий) Я: (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Вода / Сахар / Ванилин)	100/30	18,89	10,54	29,48	288,29
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	14668	Сушка шт Сушки в ассортименте		0,97	0,99	7,26	41,83
<b>Итого:</b>				<b>20,88</b>	<b>11,89</b>	<b>51,92</b>	<b>398,18</b>
<b>Всего:</b>				<b>54,34</b>	<b>51,75</b>	<b>175,21</b>	<b>1 383,91</b>

Зав.производством

Ответственный за пр.  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл. г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru

